

Heti étlap 2024.12.30. - 2025.01.05.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
eatrend	Reggeli	Csipkebogyós tea Magyaros vajkrémes Rozskenyér			Tej Zsemle Mézzel Margarinnal			Citromos tea Bundás kenyér			Barackos tea Majonézes Tojáskrém Korpás kenyér Paradicsommal			Kakaó Briós			Barackos tea Meleg szendvics			Citromos tea Sült debreceni Félbarna kenyér Mustárral		
		Energia: 563.26 Kcal / 2,354.43 KJ			Energia: 551.54 Kcal / 2,305.44 KJ			Energia: 587.14 Kcal / 2,454.25 KJ			Energia: 581.48 Kcal / 2,430.59 KJ			Energia: 480.42 Kcal / 2,008.16 KJ			Energia: 629.83 Kcal / 2,632.69 KJ			Energia: 828.98 Kcal / 3,465.14 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		13.38 g	18.21 g	16.77 g	19.72 g	9.20 g	4.50 g	23.50 g	12.52 g	3.27 g	11.92 g	20.24 g	5.58 g	17.70 g	10.97 g	5.10 g	24.89 g	15.06 g	7.65 g	33.29 g	32.51 g	10.94 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
85.68 g	24.98 g	1.41 g	97.20 g	24.30 g	0.65 g	94.29 g	29.98 g	1.09 g	87.85 g	29.98 g	2.00 g	77.38 g	26.07 g	1.04 g	98.01 g	32.50 g	1.38 g	99.71 g	29.98 g	3.72 g		
1,7			1,7			1,3,7			1,3,7,10,(12)			1,3,7			1,7			1,10,(6),(12)				
Tízórai	Felnőtt	Mandarin			Banán			Kefir poharas			Alma			Mandarin			Natúr joghurt			Narancs		
		Energia: 46.89 Kcal / 196.00 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ			Energia: 66.11 Kcal / 276.34 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 46.89 Kcal / 196.00 KJ			Energia: 129.42 Kcal / 540.98 KJ			Energia: 41.41 Kcal / 173.09 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		0.70 g	0.30 g	0.00 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g	6.80 g	0.20 g	0.11 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.70 g	0.30 g	0.00 g	6.80 g	7.20 g	3.91 g	0.60 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
9.80 g	0.00 g	0.00 g	36.30 g	0.00 g	0.08 g	9.20 g	0.00 g	0.60 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g	9.80 g	0.00 g	0.00 g	9.20 g	0.00 g	0.60 g	8.50 g	0.00 g	0.01 g		
7			7			7			7			7			7			7				
Ebéd	Felnőtt	Tárkonyos sertésraguleves Pozsonyi kocka			Magyaros zöldborsóleves Burgonyapüré Stefánia vagdalttal Alma			Hamis gulyásleves Lencsefőzelék Sült debrecenivel Félbarna kenyér			Magyaros zöldborsóleves Mézes mustáros sertésragu Párolt rizszel			Vegyes zöldségkrémleves Pirított kenyérkockával Paprikás burgonya Csemege uborkával			Bográcsgulyás Prézlis nudli Baracklekvárral Porcukorral			Csontleves Cérnametétellel Dubarry sertésszelet Párolt rizszel		
		Energia: 1.050.63 Kcal / 4,391.63 KJ			Energia: 910.65 Kcal / 3,806.52 KJ			Energia: 1.356.40 Kcal / 5,669.75 KJ			Energia: 893.60 Kcal / 3,735.25 KJ			Energia: 738.32 Kcal / 3,086.18 KJ			Energia: 880.91 Kcal / 3,682.20 KJ			Energia: 833.67 Kcal / 3,484.74 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		38.39 g	32.59 g	2.63 g	34.82 g	42.41 g	12.38 g	60.08 g	54.95 g	16.21 g	30.82 g	46.48 g	11.81 g	23.82 g	38.32 g	10.27 g	30.95 g	12.27 g	2.49 g	38.33 g	32.69 g	7.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
151.05 g	0.03 g	1.67 g	94.81 g	0.01 g	6.54 g	153.44 g	6.24 g	4.27 g	88.49 g	4.12 g	6.38 g	73.18 g	0.03 g	9.22 g	158.53 g	34.91 g	3.16 g	95.58 g	0.04 g	6.46 g		
1,3,7,8,9,(5),(12)			1,3,7,9			1,7,9,10,(3),(6),(12)			7,9,10,(12)			1,7,9,15,(12)			1,(12)			1,3,7,9				
Uzsonna	Felnőtt	Csokoládékrémés rúd			Keksz			Piskóta kocka			Gyümölcsös joghurt Kifli			Nápolyi			Pizzás csiga			Piskóta kocka		
		Energia: 730.66 Kcal / 3,054.16 KJ			Energia: 224.47 Kcal / 938.28 KJ			Energia: 842.09 Kcal / 3,519.94 KJ			Energia: 384.67 Kcal / 1,607.92 KJ			Energia: 250.07 Kcal / 1,045.29 KJ			Energia: 297.56 Kcal / 1,243.80 KJ			Energia: 842.09 Kcal / 3,519.94 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		23.42 g	52.92 g	20.14 g	4.08 g	5.50 g	1.52 g	15.93 g	21.24 g	3.48 g	13.11 g	6.35 g	3.33 g	3.28 g	14.17 g	4.89 g	4.66 g	20.58 g	5.44 g	15.93 g	21.24 g	3.48 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.32 g	0.00 g	2.76 g	39.40 g	11.40 g	0.48 g	145.81 g	72.93 g	1.16 g	68.05 g	12.99 g	1.31 g	27.06 g	12.49 g	0.12 g	23.08 g	0.00 g	1.82 g	145.81 g	72.93 g	1.16 g		
1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(3),(5),(7),(8)			1,3,7			1,7			1,(3),(5),(7),(8)			1,7,(3),(9)			1,3,7				
Vacsora	Felnőtt	Almás-fahéjas tea Rakott zöldbab			Epres tea Sült bécsi virsli Félbarna kenyérral Mustárral			Cseresznyés tea Pizzaszelet			Erdei gyümölcsös tea Mákszórat Szélesmetéttel			Epres-csipkebogyós tea Zúzapörkölt Galuskával Félbarna kenyér			Meggyes tea Disznósajt Félbarna kenyér Paprikával			Málnás tea Olasz felvágottas Félbarna kenyér Natúr vajkrémleves Paradicsommal		
		Energia: 856.35 Kcal / 3,579.54 KJ			Energia: 451.10 Kcal / 1,885.60 KJ			Energia: 657.81 Kcal / 2,749.65 KJ			Energia: 581.87 Kcal / 2,432.22 KJ			Energia: 1,073.42 Kcal / 4,486.90 KJ			Energia: 756.18 Kcal / 3,160.83 KJ			Energia: 686.55 Kcal / 2,869.78 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		29.26 g	32.38 g	10.41 g	28.60 g	28.08 g	9.66 g	31.73 g	22.25 g	9.81 g	17.83 g	15.38 g	3.15 g	45.60 g	17.37 g	3.49 g	26.93 g	29.67 g	10.52 g	18.77 g	29.63 g	12.69 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
110.43 g	41.97 g	3.27 g	89.60 g	19.99 g	0.57 g	82.14 g	36.04 g	5.21 g	92.20 g	31.98 g	0.65 g	182.25 g	24.98 g	4.16 g	94.31 g	29.98 g	4.38 g	85.28 g	19.99 g	1.70 g		
1,7			1,10,(12)			1,3,7			1,3			1,3			1			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|------------------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tej-tej 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófő 11-szezámmal | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zelle 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Quadro Byte Zrt

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2739 Alvincs utca, Pécs út 65.
 Csepel-sziget, 1773-405-5-43
 Adószám: 25219833-4-13
 Elemzésvezető